



Sønderborg

# Kompetencecenter for demens

- 5 demenskoordinatorer
  - Besøg i eget hjem, plejecentre og bosteder, rådgivning og undervisning, sanseprofiler
- 2 fysioterapeuter
  - Motion sind samvær og pårørendekurser
- 1 musikterapeut
  - Tilbyder musikterapi til mennesker med svær demens på plejecentre



## Kommunens demensindsats

- Netværkshuset, en frivillig forening
- Special pladser og vurderingsstuer på Guderup Plejecenter
- Naturvejleder
- Special daghjem
- Sansestimulering
- Opkvalificering af alle hjemmeplejens sygeplejersker
- Opkvalificering af demensvejledere i hjemmeplejen og på plejecentre.



# National demenshandlingsplan frem mod 2025

DEN NATIONALE DEMENSHANDLINGSPLAN FREM MOD 2025 INDEHOLDER FEM FOKUSOMRÅDER:



**1.**  
TIDLIG  
OPSPORING  
OG KVALITET I  
UDREDNING OG  
BEHANDLING



**2.**  
BEDRE  
KVALITET  
I PLEJE,  
OMSORG OG  
REHABILITERING



**3.**  
STØTTE OG  
RÅDGIVNING TIL  
PÅRØRENDE TIL  
MENNESKER  
MED DEMENS



**4.**  
DEMENS-  
VENLIGE  
SAMFUND  
OG BOLIGER



**5.**  
ØGET  
VIDENS- OG  
KOMPETENCE-  
NIVEAU

# Sammen om demens

## – Sammen om demens

betyder, at et menneske med demens kan bo og leve trygt i sit hjem. Som naboer, hjælper vi hinanden med hverdagens udfordringer.

---

### 2.4 Social bæredygtighed

Målet er, at landsbysamfund har fokus på aktiviteter på tværs af generationer for at dele kompetencer. Mere forebyggelse på social og sundheds området lokalt gennem mere involvering og samskabelse mellem offentlige og private ved lokale forsøg i landsbyerne. Formidling og oplysning omkring den kommunale service på bl.a. ældreområdet.

#### 1. Handlinger år 2018 – 2019:

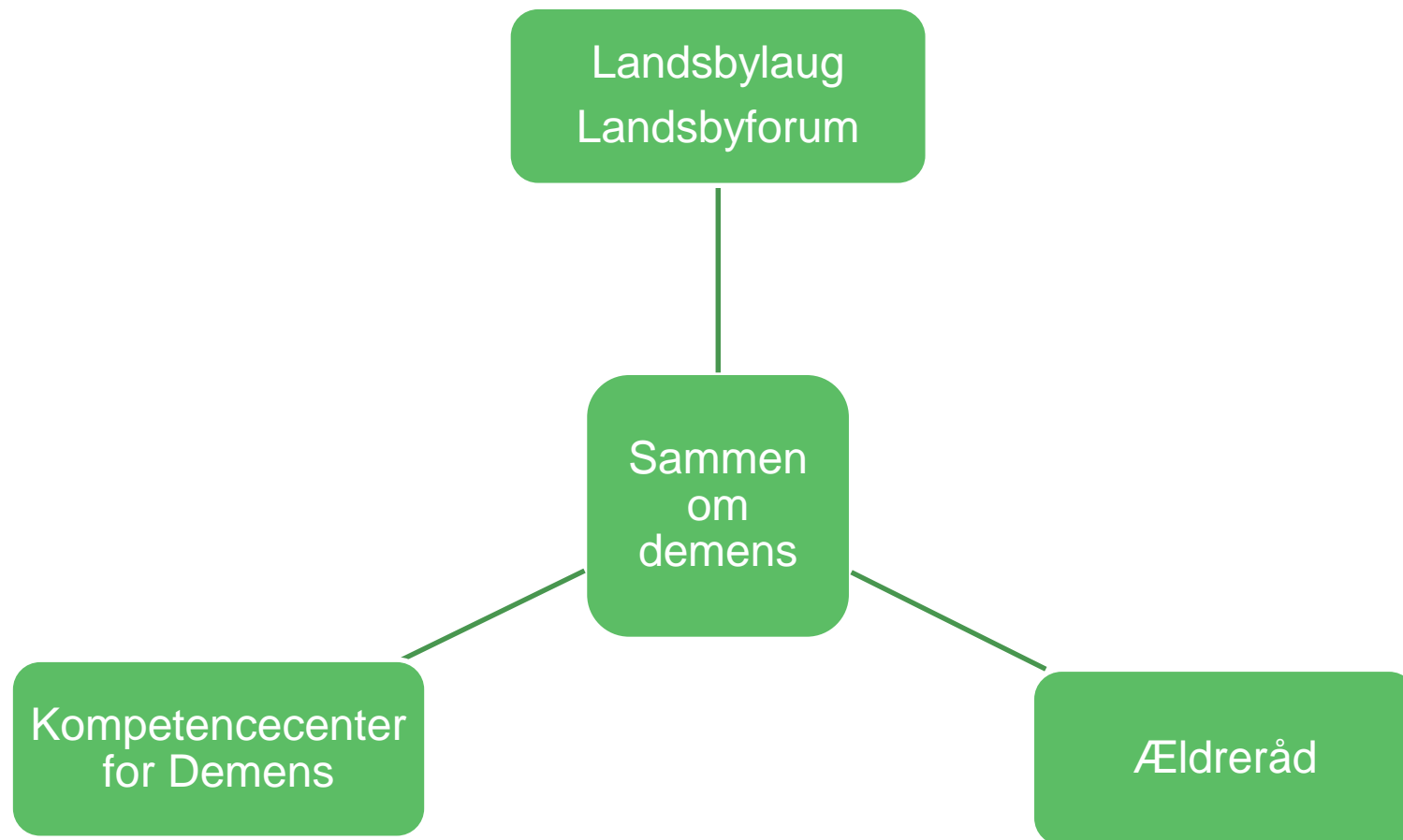
- a. Konzeptudvikling af professionelle sociale pedeller i geografiske områder i kommunen i samspil med én lokal ældreambassadør i hver landsby.
- b. Forebyggelse af barrierer for eksempelvis ældre (plejekrævende) i sommerhuse/fritidsboliger og manglende belysning/snerydning m.m.
- c. Konzeptudvikling på "fix-din-alderdom" tourné for sociale pedeller med tilgængelig materiale for aktiviteter i landdistrikterne

#### 2. Økonomi / ressourcer

Forsøg kan søge midler i puljen til forprojekter.



## Sammen om demens – mulighed for et nyt samarbejde?



## Sammen om demens

Sammen om demens - Skal ikke erstatte det kommunale ansvar de kommunale og indsatser, men er en opfordring til at støtte op om naboen der har fået en demenssygdom.

- Grundlæggende viden om demens, herunder
  - hvad sker der når demens udvikles og
  - hvilke symptomer skal man være opmærksomme på?
- Historier og eksempler fra hverdagen - samarbejde mellem håndværkeren og Demenskonsulenten eller hjemmeplejen
- Kompetencecenter for demens kaster bolden og landsbylaugene og Ældrerådsmedlemmerne griber den og spiller videre....

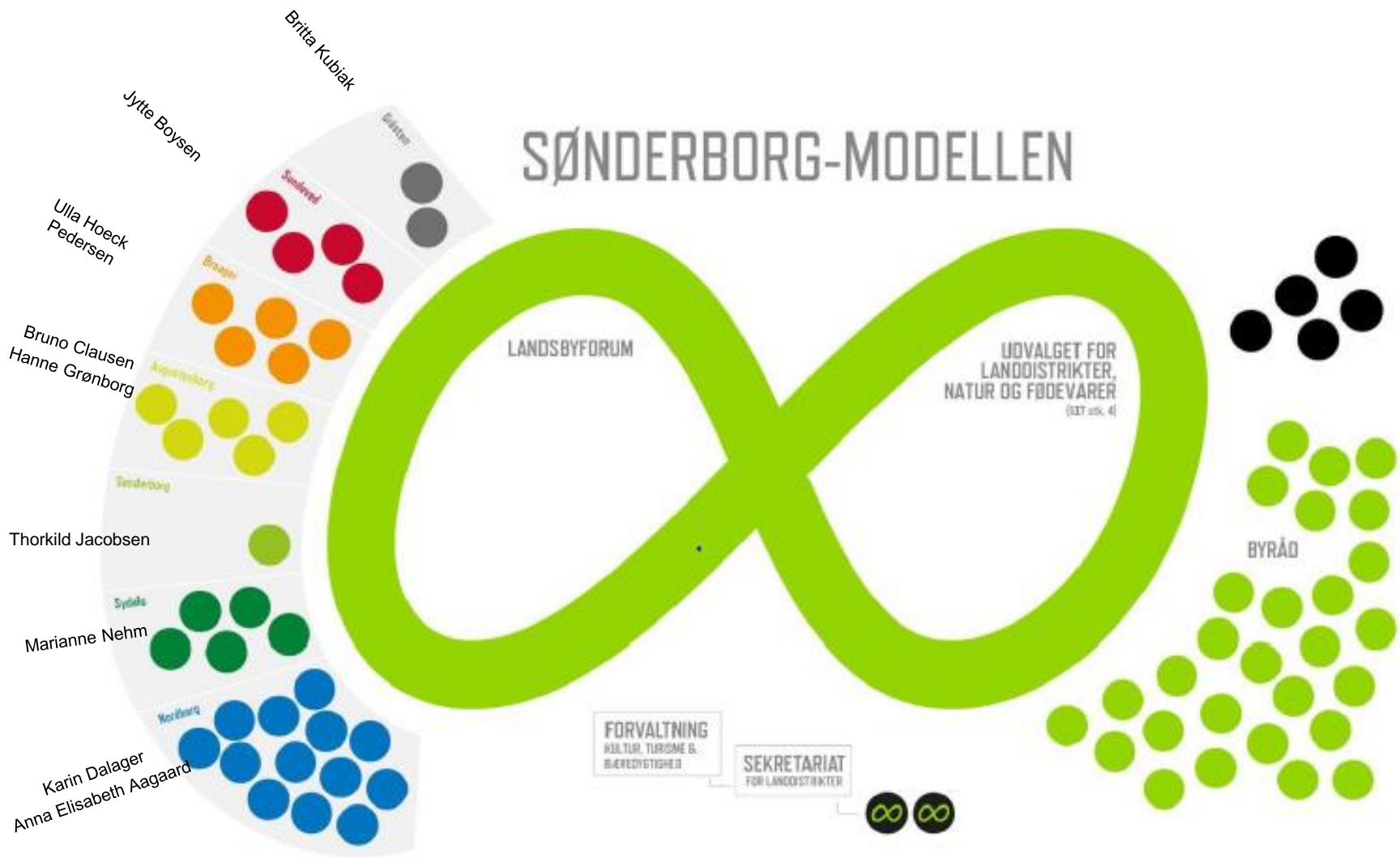
## Sammen om demens

Målgrupper for deltagere i sammen om demensundervisningen:

- De lokale håndværkere
  - Foreningslivet
  - Den gode nabo
  - Lokale købmænd
  - Hvordan holder vi fast i dem.
  - Hvordan kan naboerne med demens fortsætte med at være med i aktiviteterne? Hvad skal landsbylaugene være opmærksomme på.
  - Hjælpe med til at starte aktiviteter op.
  - Demenshjelper i butikkerne.



# Sammen om demens – Ældreråd og Landsbylaug



# Den videre proces sammen

